



Selbstbewusstsein Starke, Aber Wie?: Verstehen, Ausbauen, Starke Mit Tipps Aus Der Praxis (Paperback)

By Matthias Schwehr

Createspace, United States, 2013. Paperback. Book Condition: New. 224 x 152 mm. Language: German . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Vieles lässt sich verbergen, ein schwaches Selbstbewusstsein leider nicht. Spätestens mit den ersten Worten wird klar, wie es um das Selbstbewusstsein eines Menschen wirklich bestellt ist. Damit steht und fällt bereits das Ansehen. Hinzu kommt: selbstbewusste Worte wirken klar und überzeugend, unsichere eher irritierend. Selbstbewusste Menschen genießen mehr Aufmerksamkeit, gewinnen eher den attraktiveren Partner, werden schneller befördert (manchmal sogar trotz schlechterer Ausbildung) und verdienen oft mehr Geld. Leider wirkt ein schwaches Selbstbewusstsein nicht nur nach aussen, sondern auch nach innen. Unsichere Menschen fühlen sich eher problembeladen, belastet und nicht selten sogar extrem ausgelaugt. Mobbing kann die Situation zusätzlich verschärfen, ein langes Single-Dasein oder die Unfähigkeit zur Trennung kommen manchmal noch dazu. Matthias Schwehr ist seit 17 Jahren Selbstbewusstseinstrainer und hat sein Wissen aus unzähligen Workshops in diesem Buch zusammengefasst und ein Training für Ihr wachsendes Selbstbewusstsein gestaltet. Neben diesem Buch werden Gratis-Online-Videos sowie Gratis-Download-Formulare zur Vertiefung und Erweiterung zugänglich gemacht.



READ ONLINE
[8.36 MB]

Reviews

Extensive manual! Its this type of great read through. Sure, it is actually engage in, nonetheless an interesting and amazing literature. Its been written in an exceedingly simple way and it is simply right after i finished reading this pdf through which basically altered me, affect the way i believe.

-- **Mrs. Mertie Cummerata**

An exceptional pdf and the typeface employed was fascinating to see. Better then never, though i am quite late in start reading this one. Your daily life span will be transform as soon as you total looking at this publication.

-- **Dale White**

You May Also Like



Polly Oliver s Problem (Illustrated Edition) (Dodo Press) (Paperback)

Dodo Press, United Kingdom, 2007. Paperback. Book Condition: New. Illustrated. 224 x 152 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Kate Douglas Wiggin, nee Smith (1856-1923) was an American children s author and educator. She was born in...



Daycare Seen Through a Teacher s Eyes: A Guide for Teachers and Parents (Paperback)

America Star Books, United States, 2010. Paperback. Book Condition: New. 224 x 152 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Between the good mornings and the good nights it s what happens during the day I want the...



The Voyagers Series - Europe: A New Multi-Media Adventure Book 1 (Paperback)

Strength Through Communications, United States, 2011. Paperback. Book Condition: New. 229 x 152 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.The Voyagers Series is a new multi-media, multi-disciplinary approach to teaching reading that provides students with a stimulating,...



The Right Kind of Pride: A Chronicle of Character, Caregiving and Community (Paperback)

Right Kind of Pride, United States, 2014. Paperback. Book Condition: New. 229 x 152 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.After 20 years of marriage author Christopher Cudworth and his wife Linda faced a future changed by...



The Flag-Raising (Dodo Press) (Paperback)

Dodo Press, United Kingdom, 2007. Paperback. Book Condition: New. 229 x 152 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Kate Douglas Wiggin, nee Smith (1856-1923) was an American children s author and educator. She was born in Philadelphia,...



Marm Lisa (Dodo Press) (Paperback)

Dodo Press, United Kingdom, 2007. Paperback. Book Condition: New. 229 x 152 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Kate Douglas Wiggin, nee Smith (1856-1923) was an American children s author and educator. She was born in Philadelphia,...